

¿Por qué es importante reciclar? Te explicamos 5 razones

Todos sabemos que es conveniente tirar el papel y el vidrio en **contenedores especiales** para poder reciclarlos y convertirlos en más papel y más vidrio, evitando así la tala de árboles y el gasto añadido de energía. También sabemos lo importante que es depositar pilas y otros objetos contaminantes en lugares destinados para ello con el fin de evitar que nuestro medio ambiente se deteriore cada vez más.

Sin embargo, aún queda mucho por aprender. La mayoría de los ciudadanos se siguen preguntando dónde tirar algunos de sus residuos, otros se plantean cuál es el objetivo de tener tantas bolsas o cubos de basura en casa.

Para conseguir un reciclaje correcto y contribuir a que los productos que usamos se puedan reutilizar se debe seguir la “**Regla de las tres R**”:

Reducir: consiste en seleccionar todos aquellos productos que produzcan menos residuos. Un ejemplo de ello es la nueva iniciativa de los supermercados de cobrar por las bolsas de plástico y reducir el coste de las de tela.

– **Reutilizar:** antes de desechar nuestros residuos debemos pensar si podríamos reutilizar alguno de ellos. Por ejemplo, una botella se puede convertir en una lámpara decorativa.

– **Reciclar:** es el paso más importante. Cuando tenemos residuos y vamos a tirarlos, debemos separarlos en sus contenedores correspondientes. Si no realizamos esta tarea, será más difícil reciclarlos en las plantas dedicadas a tal fin.

Índice de contenidos

- 1 5 razones que muestran por qué es importante reciclar
 - 1.1 1. Ahorramos energía y luchamos contra el cambio climático
 - 1.2 2. Usamos menos materias primas
 - 1.3 3. Fabricamos nuevos productos
 - 1.4 4. Creamos puestos de trabajo
 - 1.5 5. Preservamos el medio ambiente
- 2 Primeros pasos de reciclaje con tus peques
- 3 Material complementario
 - 3.1 Guías
 - 3.2 Virales
 - 3.3 Artículos
 - **Basura en nuestros océanos, ríos llenos de desperdicios, ciudades cuyo aire es irrespirable...** Nos sobran los motivos, ¡pongámonos en marcha!



- **Reciclar** es una de las actividades cotidianas más sencillas y gratificantes que podemos llevar a cabo. Tanto, que puede participar cualquier miembro de la familia, incluso los más pequeños de la casa. Anima a tus hijos e hijas a practicarlo, ¡aprendizaje y diversión van de la mano!
- Reciclar es también un ejemplo de **responsabilidad social y cuidado del medio ambiente**. ¿Lo practicas?
- A pesar de que el ser humano es el responsable de producir una gran cantidad de residuos, parece que a veces aún nos resistimos a reciclar. Así lo único que logramos es perjudicarnos a nosotros mismos y al medio ambiente, tanto en el corto plazo como en el futuro de los que vendrán. Para cualquier madre o padre esta es una cuestión preocupante. ¿Te has preguntado alguna vez qué tipo de planeta se encontrarán tus hijos e hijas en unos años?
- Este pequeño gesto, que forma parte de **practicar un consumo responsable**, hará que nuestras generaciones futuras puedan disfrutar de un planeta verde y azul.

• 5 razones que muestran por qué es importante reciclar

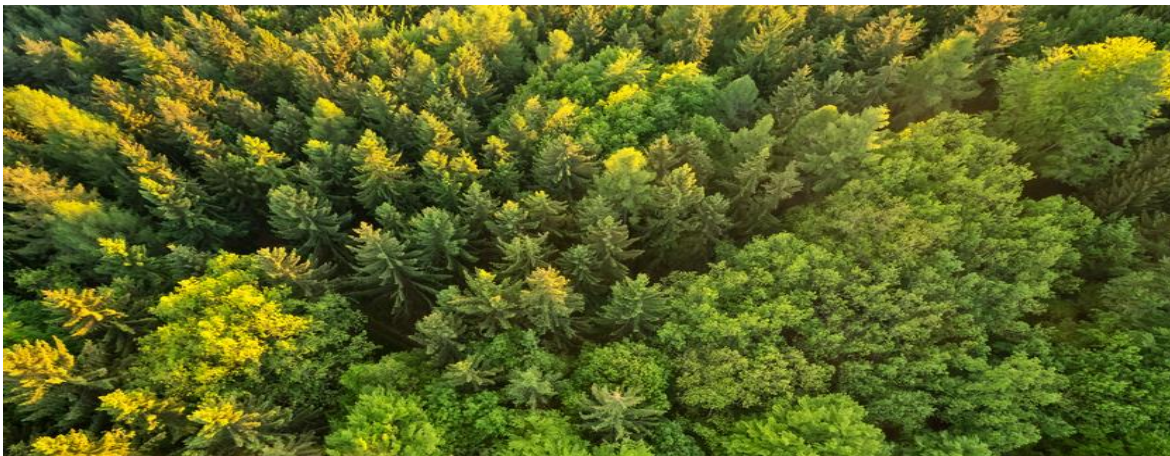
- Todas las ciudades de nuestro país ponen a nuestra disposición **contenedores donde podemos introducir cada residuo**, ya sea orgánico, papel, plástico o vidrio. También existen puntos limpios donde llevar objetos como electrodomésticos o maderas.
- Por otra parte, puedes colocar contenedores en tu casa para facilitar el correcto reciclaje de los productos consumidos y ayudar a desarrollar una correcta educación en toda la familia, así como un cambio de conciencia en las personas que están a nuestro alrededor.
- El impacto del reciclaje es muy profundo, aquí te nombramos 5 de las razones por las que sería bueno practicarlo todos los días:
- **1. Ahorramos energía y luchamos contra el cambio climático**



- Menos consumo de energía. Si reciclamos reducimos el trabajo de extracción, transporte y elaboración de nuevas materias primas, lo que conlleva una disminución importante del uso de la energía necesaria para llevar a cabo estos procesos.
- Menos CO2 a la atmósfera. A menor consumo de energía **generamos menos CO2** y reducimos el [efecto invernadero](#). Es decir, que reciclar en casa supone ayudar al planeta y contribuir a luchar contra el cambio climático.

Menos contaminación del aire. Es un punto importante si prestamos atención a la relación que hay entre la calidad del aire y la salud. Según indica la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS), nuestra salud cardiovascular y respiratoria será mejor cuanto más bajo sea el nivel de este tipo de contaminación. Algo a tener en cuenta si pensamos en el tipo de aire que están respirando nuestros niños y niñas cuando juegan en los parques o las calles de las grandes urbes.

2. Usamos menos materias primas



Si reciclamos el vidrio, el papel o el plástico ya no hay necesidad de hacer uso de tantas nuevas materias primas para fabricar productos.

De este modo **ahorraremos una cantidad importante de recursos naturales** y conservaremos, entre otras cosas, nuestros bosques, los llamados pulmones del planeta, cuyo trabajo es fundamental para descontaminar el ambiente.

Según la [Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura](#) (FAO):

- Un árbol puede captar anualmente hasta 150 Kg de CO2.
- Los bosques actúan como filtros de pequeñas partículas urbanas.
- Las grandes superficies de árboles y vegetación moderan el cambio climático.

• 3. Fabricamos nuevos productos



A través del reciclaje se crean nuevos productos. Aunque nunca te hayas parado a pensarlo, hay **objetos cotidianos que nacen a partir del reciclaje**.

- ¿Qué objetos se pueden emplear? Muchas cajas de zapatos tienen su origen en los tetrabriks, una llanta de neumático se puede fabricar con esas mismas latas de refresco que guardas en tu frigorífico, y ese forro polar que tanto te abriga tiene su origen en las botellas de plástico PET. ¡Cuéntaselo a tus peques y créales curiosidad sobre el mundo del reciclaje! Ten en cuenta que estos productos necesitan menos agua y energía, y generan menos contaminación durante su proceso de elaboración.
- El nacimiento del ecodiseño. Hay muchas empresas que han puesto en marcha el [ecodiseño](#) con el objetivo de diseñar pero respetando el medio ambiente. Incluso reutilizan objetos tan diversos como las señales de tráfico o los neumáticos y les dan un uso totalmente distinto.
- Dónde encontrar ejemplos. Se pueden reutilizar materiales variados y prolongar su vida útil transformándolos en objetos con un uso completamente nuevo. Así, una botella de vidrio puede convertirse en un portavelas, o unas velas de barco en un salvamanteles. [Artilujos](#), [Ikobay](#), [ReDeCorArt](#) son algunos portales web donde podrás encontrar productos confeccionados con materiales reciclados.
- ¿Quieres practicar? Puedes experimentar con tus propias manos cómo es transformar objetos y materiales aparentemente inservibles en nuevas ideas para tu hogar. En nuestro blog encontrarás muchas propuestas: ¡consulta nuestras ideas de [reciclaje creativo](#) o los proyectos de [reciclaje divertido](#)! Y propón a tus hijos e hijas que se unan también...

4. Creamos puestos de trabajo



Reciclar en casa supone preservar el medio ambiente y algo tan importante como ayudar a la **creación y al mantenimiento de puestos de trabajo**. Porque el proceso de reciclaje de residuos necesita de empresas y personas trabajadoras que recojan los distintos materiales y los clasifiquen.

En España disponemos de Ecovidrio y Ecoembes, entidades sin ánimo de lucro que puede que conozcas por sus activas campañas de sensibilización hacia el reciclaje.

- [Ecovidrio](#) se encarga de la gestión del vidrio.
- [Ecoembes](#) se ocupa de los plásticos, latas y briks. En su sitio web podrás consultar las ofertas laborales activas.

El reciclaje también permite la puesta en marcha de proyectos cuyo objetivo es la integración sociolaboral de grupos desfavorecidos. Ejemplo de ello son iniciativas como [Koopera](#), [Ataretaco](#) o [TeloReciclo](#). ¡Conócelas!

5. Preservamos el medio ambiente



El vertido de las basuras domésticas o los desechos procedentes de la industria, como son los tintes textiles o los productos químicos agrícolas, están contribuyendo a [contaminar algunos ríos del planeta](#), mermando su riqueza natural y destruyendo los hábitats de muchas especies. Es vital actuar de forma responsable.

Por ejemplo si reciclamos:

- La industria contamina menos el aire al reducir la cantidad de emisiones de gases efecto invernadero.
- Protegemos nuestros suelos porque los residuos van al lugar correspondiente y no se acumulan en las aguas de nuestros ríos y mares.
- Al usar los residuos orgánicos para el compostaje de nuestros jardines o cultivos, evitamos los fertilizantes químicos.
- También **estamos protegiendo nuestros acuíferos y preservando el hábitat natural de muchas especies.**

Primeros pasos de reciclaje con tus peques

Para introducir a tus hijos e hijas en el hábito del reciclaje, propónles aplastar las botellas de plástico, los briks de leche y los paquetes de cereales y galletas.

Con esta sencilla actividad les involucrarás en las tareas domésticas y aprovecharás al máximo el espacio disponible en casa.

Si quieres saber cómo puedes animar a los niños y niñas a reciclar, te recomendamos la guía gratuita "*Manualidades para niños y niñas*", de Oxfam Intermón, llena de recursos pensados para inculcar de forma divertida el valor del reciclaje y el cuidado ambiental a los más pequeños de la casa. ¡Descárgatela en el apartado de material complementario!

Reciclar es un gesto muy sencillo que debemos convertir en otro hábito cotidiano más de nuestros hogares e involucrar en él a nuestros hijos e hijas. Practicarlo a diario es una actividad positiva para el ser humano y para el planeta. ¿A qué esperas? ¡Súbete al carro del reciclaje: todo son ventajas



¿Eras consciente de las consecuencias de un acto tan cotidiano como el reciclaje de los materiales que ya no utilizamos?

Actividad

De acuerdo a la lectura

1. ¿Qué es reciclar?
2. ¿Cuáles son las 5 razones por las que debemos reciclar, según la lectura?
3. ¿Qué te llamo la atención de la lectura?
4. ¿En qué consisten las reglas de las tres R?
5. Explica en pocas palabras como reciclas tu o tu familia y si no la hacen aun, como lo podrías hacer de ahora en adelante.



**NUEVOS PRODUCTOS
RESIDUO CERO**

Di adiós al plástico
de una vez por todas

Descúbrelos en la tienda online 

